

# Kotowar a techall er a ureor

Ng sebechem el mo diak mngai aikel techall er a ngeseo el mo er a chad el diak loureor alsekum ke kotowar a ngar er ngii el techall er a ureor el ngii a sebechem el meruul el ureor. Sel moruul a babilngem el mo melai aikal techall er a ngeseo, eng kirem el lemuches aikel rokui el ureor el lumeskau a techall mo meruul eng di ke mle kotowar me a ngar er ngii a uchul e ke mle kotowar.

- **Sebechem el bedengel** a ureor a mesaod aikel ureor el kmeed el uaikel mla tal moruul el ureor er a uchei, ke mla tal mosuub el ureor, ke mla ngara skuul el kirel, e dirrek el sebechem leng klisichel a bedengem e ungil e blak a rengum el chad er a ureor.
- **Ungil el uchul** e ke kotowar a ureor a sebechel el meketmokl alsekum ngar er ngii a mesisiich el uchul e kau el chad a kotowar er a techall er a ureor el ngar er ngii.
- **Diak el melemalt el** ngeiul a ngeseo a meketmokl alsekum ke diak mouchais a rokui el kirem louchais (information), uldimukl aikel ureor el blem kotowar sel moruul a babilngem el melai a ngeseo.

## Sel mouchais aikel techall er a ureor

Sel moruul er tia el babier er a ngeseo el mo er a chad el diak loureor el lolai er ngii ra bekl sandei, eng kirem el ouchais aikel ureor el blem kotowar, ma uchul e ke mle kotowar. Alta e ngar ngii a "ungil uchul" eke kotowar er a techall er a ureor, ngdi techall el kirel a ngeseo a melemolem el ngar er ngii.

A ki mo oldurokl a ker el lekong er kau el okiu a babier ra mail malechub eng eService. A bebil er a olechotel a ker a:

- Ngera mle uchul e ke mle kotowar a techall er a ureor?
- Ng oingerang (date) e te ulemeskau a techall era ureor?
- Ng milkerang er a longedecheduch e lomeskau a techall er a ureor? (dengwa, email malechub eng babier)
- Ng mle sebechem el kltmokl malechub eke meduch er tial ureor el lulmeskau?

Alsekum ke mle kotowar a techall er a ureor er sel taem el molai a ngeseo, ea ki melmolem el omeskau a ngeseo er a bek el sandei eng di osisiu el taem ea ki mo omes el kmo kau ke dirk sebechem malechub eng mla mo diak el sebechem el melemolem el melai a ngeseo el mo er a chad el diak loureor. Alsekum a ki mo metik er uriul el kmo ngdiak el kirem el melai aikal ngeseo, eng kirem el mo oluut ikel el mngilai el ngeseo el dimlak el kirem el melai.

# Aikel sebechem el ureor

Aikel ureor el "sebechem" el meruul aikel ureor el kmeed el uaikel mla tang el moruul el ureor er a uchei, ke mla tang el mosuub el ureor, malechub ke mla ngara skuul el kirel. Se el lebeskau a techall er a ureor, eng kirem el di kau el oker er kau el kmo:

- Ngak, ng ngar ngii a duch er ngak er tia el ureor?
- Ngak ak ousbech a lmuut el osisechakl er tia el ureor malechub eng kirek el muut el mo er a skuul el mo mesuub el kirel tia el ureor?
- Ng mla tang el kuruul er uatiang el ureor er a uchei?

Aki dirrek el mo omes er sel temelii tia lureor el kirel a ulekereuil a bedengem, me a sebecheklel me a ungil teletelel a ureor; aikang a sebechel louchais el kmo tia el ureor ng sebechem el meruul er ngii malechub eng diak. Sel bor ngii a bkais chemrungel el secher er a buai, a ki dirrek el mo omes er a klungel a bol ngedechii er a ulekereuil a bedengir tirkel omdak el kiei.

# Ngar er ngii a ungil el uchul

Al ngar ngii a "ungil el uchul" e ke kotowar er a techall er a ureor, eng belkul a kmo tial el ureor a diak el sebechem. Sel "ungil uchul" e ke kotowar er a techall er a ureor a sebechel meketmokl alsekum ngar er ngii a mesisiich el uchul e ke kotowar.

Olechotel:

- Ng okolem ma eim (65) a rekim malechub eke mla mo okedeldaol [maelchub eng mechitchut a bedengem el mora secher el uaikel beldukl er a Centers for Disease Control and Preventtion \(CDC\)](#) (tekoi er English) sel borngii a bkais chemrungel el secher er a buai.
- Ke kiei longengkel a chad el ngii a okedeldaol malechub eng mechitchut a bedengel el kirel a secher.
- A basio er a ureor a diak el selbechakl.

Altang ngar ngii a ungil el uchul e ke kotowar a ureor el sebechem el meruul, engdi ngdirrek el ngar ngii a bebil er a tekoi el rullemam el mo oker er kau el kirel a techellem el mo oureor.

Ngar ngii a bebil er a uchul e ngdiak el sebechem el kotowar a ureor e melemolem el melai a ngeseu:

- Ke mesuk er a klou el udoud er a ikel ngeseo el mo er a chad el diak el oureor er a bai moureor er a tara ikel ureor el lomeskau a techall el mo meruul.
- Ng chetim el oureor.
- Ng diak a ungil e uchul e ke kotowar a ureor, kedi kora bekikl e medakt el muut el mo oureor.
- Tia el ureor el lomeskau a techall el mo er ngii a sebechem el meruul er ngii eng di diak el soam el ureor.
- Ng soam el melodech er a mo tetelel a urerem.
- Ke ngara skuul.
- Ke melatk el lmuut el mo er a di mla urerem, eng di diak modengei el kmo ng oingerang e kemong.
- Ke mengiil era kuk ngodech el ureor el mo omeskau a techall er a ureor.

## Diak el selbechakl el basio er a ureor

Ar chad el oungerachel a ureor er a Washington a kirir loltirakl aikel beldukl el teletelel a ureor er a [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [Department of Labor and Industries](#) me a [Washington State Department of Health](#) el mengetmokl er a selbechakl el basio er a ureor (omesodel tekoi er a English)

Asekum ke kotowar er a techall er a ureor le ke bekikl er a sebecheklel a basio er a ureor, ea ki mo omes el kmo a teletelel tia el basio er a ureor a kirel mo selbechakl. Aki mo omes aikel tekoi er a sebecheklel a ureor er a state me a federal me a dirrek el mla er a rechad el oungerachel a ureor me a rechad el tir a ngar ngii a omesodir el kirel a sebecheklel a basio er a ureor.

A ureor a diak el sebeched ek kmo ng ungil alsekum a chad el oungerachel a diak el soal malechub eng diak el sebechel el kutmeklii a ungil el selbechakl el basio er a ureor, el oltirakl aikel llechul a state me a federal. Ar oungerachel er a ureor a ngerchelir el lochotii el kmo a basio er a ureor a selbechakl e oltirakl a llechul a sebecheklel a ureor.

## Diak el melemalt el ngeiul a ngeseo

Ngii dil chad el melai a ngeseo er a bek el sandei a kirel kmal ouchais a klemerang alsekum ngar er ngii a mla ouchais er ngii e omsang a techall er a ureor. Sel mouchais el kmo ngar er ngii a techall el mluut el mo oureor, eng ngar ngii a ki bo moker er kau ma oungerachel er a ureor el sebechel el mo beketakl el kmo ng sebechem el melemolem el melai aikel ngeseo el mo er a chad el diak loureor malechub eng diak. Ng sebechel a chad el mutaut er a cheleblad lomeruul (fraud) alsekum a chad a diak el bleketakl malechub eng diak louchais a rokui el kirel louchais (information) luldikuml alsekum ng kotowar a techall er a ureor.

## Belsel a diak el melemalt el ngeiul a ngeseo

A chad el medengei e diak louchais a klemerang el kirel a urerel ma kerrekerngel, techellel el mo oureor, malechub eng mlo diak loureor a sebechel el bo el kotowar a ngeseo el mo re ngii, e kirel loluut aikel ngeseo el blal ngai, e dirrek el sebechel lobals er a udoud ma tchellel el mutaut er a chelebirukel el omeruul.

## Ongesechel er a ultutaki

Ngar er ngii a llemeltem el olengasech er a ultuteklem alsekum ngdiak mekengei er sel uldasu el bla kimketmeklii el kirem el kirel a ngeiul a ngeseo el mo er a chad el diak el oureor. A bebil er a tekoi malechub eng uldasu el sebechem el olengasech er a ututeklem el kirel:

- Ng mla re ngii a ungil el uchul e ke kotowar a techall er a ureor malechub eng diak.
- A techall er a ureor ng mle sebechem el bedengel a ureor malechub eng diak.

[Ng sebechem el muut el mo medengei a omesodel](#) (tekoi er a English) a omolngasech er a ultuteklem el kirel a tekoi er a ngeseo e mekerang a omoldurokl er ngii.