

Kose mochen akaworan angang

Kopwene kan pinepin seni aninisin ese wor angang ika pwe kose mochen ew angang mi fich ngonuk a kan kawor ngonuk. A kan kator ngonuk pwe kopwe repotini ekena kaworan angang kose kan mochen fori nupwen eom uwanong kleim kena me pwan wor ew popun mi eoch ren eom kose mochen fori ewe angang mi fich ngonuk.

- **Angang mi fich** kena ra kan pung ngeni ekkewe kaeo ka angai me mwan, angang ka sinei, asukun, apechakun, tumun me foforieoch.
- **Popun mi eoch** a kan forita nupwen a kan wor ew eom me pwan popun mi fakkun eoch ren eom kose mochen ewe kaworen angang.
- **Kleim kena** mi kan asona ra kan fis nupwen ka kan sinei pwe ka kan amwachano poraus, mi pachenong ew kose mochenin angang, nupwen ka kan kleimini aninis.

Emon me emon repotini ew kaworan angang

Kopwe kan repotini nupwen kose kan mochen ew kaworan angang, ren ese nifinifin popun, non eom we kleimen ese wor angang iteiten wik. Nge ew chok, ika pwe a kan wor ew "popun mi eoch" popun ren kose mochen, aninis epwene chuen chok kawor.

Sipwene tinngonuk echo taropwen kapas eis seni posto ika eServices. Awewen ekkoch ekkewe kapas eis ra kan:

- Meta ewe popun ren kose kan mochen ewe kaworan angang?
- Non meni ran ewe kaworan angang a kan toruk?
- Meta sakkun ewe kaworan a kan for ngonuk? (seni fon, email ika echo taropwe)
- Met ka kan naf ngeni ewe sakkun angang a kawor ngonuk?

Ika pwe ka kan angai aninis non ewe fansoun kose mochen ewe kaworan angang, sipwene sopweino ne moni ewe aninis iteiten wik non sakkun epwe fis nupwen sia angang won finitan sopwesopwenon nafom ren aninisin ese wor angang. Sipwene angai sefani aninisin ese naf ika pwe sia finata me murin pwe en kose naf.

Angang mi fich

Sia ekiem pwe angang "mi fich" nupwen angang mi fich kena ra kan pung ngeni ekkewe kaeo ka angai me mwan, angang ka sinei, asukun. Nupwen angang a kawor ngonuk, iwe kopwe kan pusin eisinuk:

- Met a wor ai sinei ren ai upwe fori ei angang?
- Me pwan seni chok kaeon non nenien angang, met upwe pwan angei pwan ekkoch napen kaeo ika asukun ren ai upwe tongeni fori ei angang?
- Met uwa kan fori ei sakkun angang me mwan?

Sipwe pwan ekiem ewe awukukun ngawen ngeni pechakunen inisum epwe kan fis, tumun me fororieoch repwe kan tonong non ach finata ika ewe angang mi fich. Nupwen ew atepwanepwan ren pechakunen meinisin, sipwene pwan ekiem ewe awukukun ngawen ewe kaworan angang ngeni pechakunen ekkewe ran kan nonom reom.

Popun mi eoch

Angang sa kan ekiem pwe ese fich nupwen mi wor ew "popun mi eoch" popun ren eom kose mochen ewe kaworan angang. "Popun mi eoch" a kan forita nupwen a kan wor ew eom me pwan popun mi fakkun eoch ren eom kose mochen ewe kaworen angang.

Ren awewe:

- En ka kan ier 65 ika nap seni me pwan fakkun tekia ngawom seni [ewe Center for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#) (non kapasen Merika) nupwen ew atepwanepwanen safean meinisin.
- Ka kan nom ren emon sa ekiem pwe ii emon mi tekia ngawen.
- Ewe nenien angang ese kan tumun.

Nge nupwen meni mi kan wor ew popun mi eoch ren eom kose mochen ew angang mi fich, iwe pwan ekkoch popun kena repwene kan ngeni kich ach sipwene eis ika pwe en mi wor eom fansoun ren angang.

Kosapw kan mochen angang nge pwan chuen angai aninis ren popun usun ekkei:

- Moni ka kan angei seni aninin ese wor angang a kan nap seni met kopwe angei seni ewe angang a kawor,
- Kose mochen angang.

- Ka kan nuwokus usun niwin sefan ngeni angang, nge ese pwan wor ew popun mi mumuta ren eom kose mochen.
- Kose kan sani ewe angang nge ika mo pwe emi ew angang mi fich.
- Ka kan mochen siwin eom sakkun angang,
- Ka kan nom non sukun.
- Ka kan niwin ngeni eom we angang me mwan, nge kose sinei inet.
- En ka kan wetiwiti emon konon chon awora angang pwe epwe awora ngonuk ew angang.

Nenien angang ese tumun

Chon awora angang non Washington repwe kan atepwa met [ewe Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), state [Department of Labor and Industries](#) me ewe [Washington State Department of Health](#)ra kan mochen epwe fis me pwan afanefanen fororun ew tumunun nenien angang (links non kapasen Merika).

Ika pwe kose mochen ew angang popiten eom noninen ren tumunun non nenien angang, iwe sipwene cheki ika pwe ekkewe napenap non ewe nenien angang ra kan tumun. Poraus seni me ruwomen chon kleim me chon awora angang, me pwan annukun state me federal, repwene pwan ekiem usur.

Angang sa kan ekiem pwe ese fich ika pwe ewe chon awora angang ese mochen ika ese tongeni awora ew nenien angang mi tumun, usun mi fororita seni annukun state ika federal me pwan afanefan. Epwe wisen ekkewe chon awora angang ar repwe pwarata pwe nenien angang kena ra tumun me pwan non foror fiti ekkewe annuk mi each ren tumunun nenien angang me afanefan.

Kleim kena mi kan asona

Emon ekkena ra kan filini kleim kena iteiten wik repwe kan wenechar ar pwarata ika pwe ra kan angai kawor ren ar repwene niwin ngeni angang. Nupwen ka kan atoto ngeni kich pwe ka kan angai ew kaworen eom kopwene niwin ngeni angang, iwe sipwene eisinuk me pwan ewe chon awora angang kapas eis ren ach sipwe sinei finitan ika kopwene chuen naf ren aninisin ese wor angang, Ei sia kan ekiem pwe ew sona ika pwe ka kan sinei nge ka kan amwochueno poraus, mi pachenong ika kose mochen ew kaworan angang.

Ngaw kena epwe fis ren ew kleimen sona

Ka kan sinei nge kose repotini pungun angang me pwan momom, aworan eom fansoun ren angang, ika ewe popun ren eiemufesen epwe kan popun pinenon eom aninis kena, momo sefanin aninis, pakingen moni me pwan kapungun chon tipis epwe tongeni fis.

Fileni ew anini ngeni

Mi wor eom pung ren eom kopwe fileni ew anini ika pwe en kose tipeew ngeni met sia finata usun eom we aninisin ese wor angang. Awewe ren ekkena finata kopwe kan tongeni anini rer epwe kan pachenong:

- Ika pwe mi wor ew eom popun mi eoch ren popun eom kose mochen ewe angang a kawor.
- Ika pwe ewe angang a kawor mi kan fich ngonuk.

[Kaeo chomong](#) (non kapasen Merika) usun aninin aninis me pwan ifa usun eom kopwe uweirenong.